



OLIMPIA VIGNOLA
CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA

ATTIVITÀ 2026-2027

NUOTO



ACQUA



FITNESS



MOVIMENTO



BENESSERE



SALUTE



DIVERTIMENTO



COMUNITÀ

Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.

INDICE

ATTIVITÀ 2026/27



**CALENDARIO APERTURA
ISCRIZIONI 2026-2027**

pag. 2-3-4



APERTURA CENTRO NUOTO COPERTO
Orari Segreteria e Festività

pag. 5



NUOTO LIBERO
Guidato – Orari e Tariffe

pag. 6



ATTIVITÀ PRIMI PASSI

pag. 7



**ATTIVITÀ IN ACQUA
PER RAGAZZI**

pag. 8-9-10



**ATTIVITÀ DI NUOTO
PER ADULTI**

pag. 11-12



**ATTIVITÀ DI FITNESS
IN ACQUA**

pag. 13



**ATTIVITÀ DI MOVIMENTO
E BENESSERE IN ACQUA**

pag. 14



AREA FITNESS
Palestra attrezzata e corsi di gruppo

pag. 15-16



SALA OLISTICA

pag. 17



4 PASSI PER LA SALUTE
Camminate guidate nel Parco

pag. 17



SEMPRE CONNESSI CON TE

pag. 18

OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



UN LUOGO DOVE **SPORT, SALUTE E BENESSERE** SI INCONTRANO.

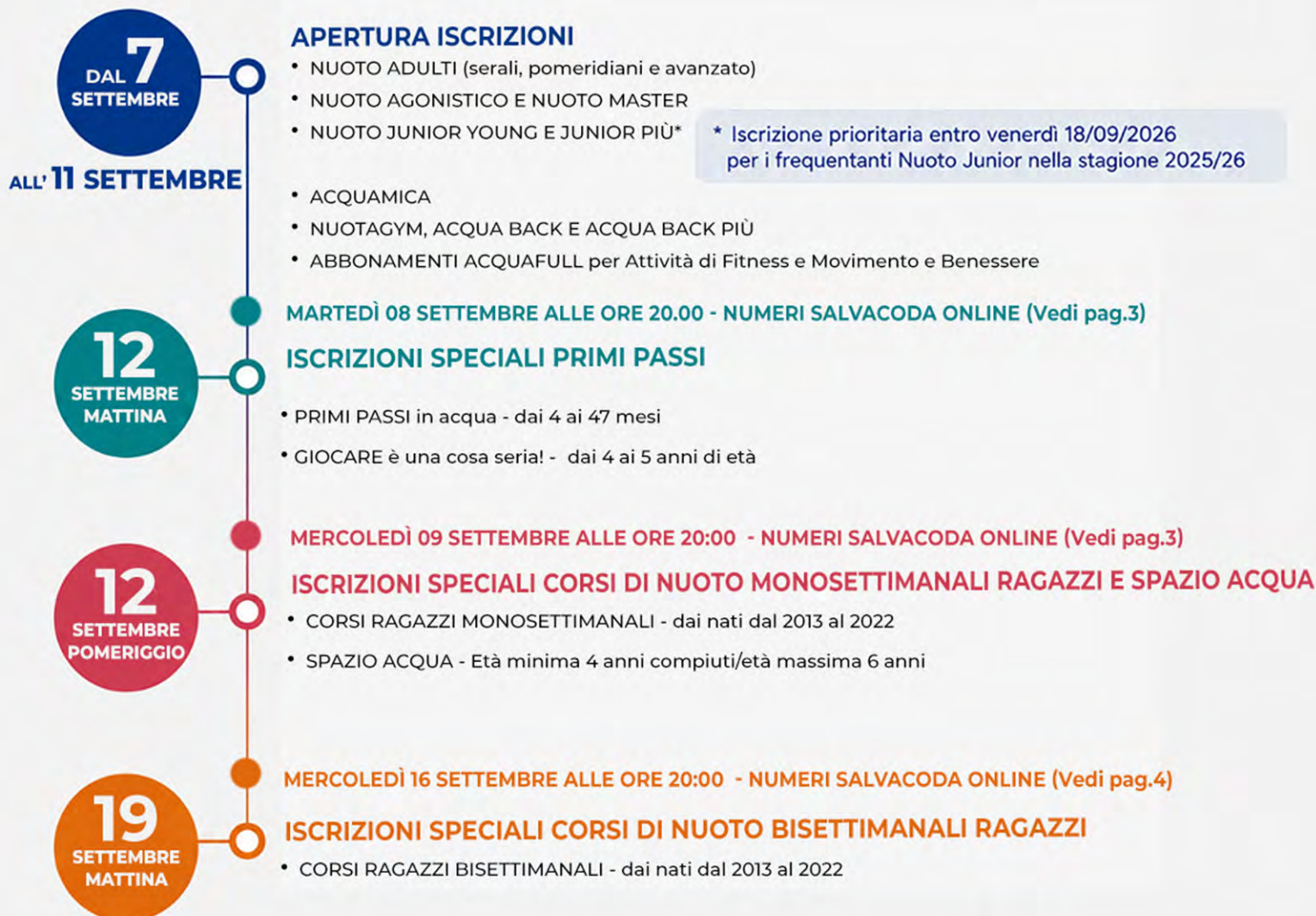


OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA

CALENDARIO APERTURA ISCRIZIONI 2026/2027

Segna le date, scegli la tua attività!



**ORARI UFFICIO
ISCRIZIONI:**



da
LUNEDÌ 7 a VENERDÌ 11 SETTEMBRE
e da
LUNEDÌ 14 a VENERDÌ 18 SETTEMBRE



dalle 08.30
alle 19.30



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA
CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA

GIORNATE di ISCRIZIONI SPECIALI



OBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE DEL NUMERO SALVACODA



Iscrizioni speciali esclusivamente per

ATTIVITÀ PRIMI PASSI



SABATO 12 SETTEMBRE
mattina - dalle ore 8:30

Per evitare file notturne **PRENOTAZIONI**
ON LINE del NUMERO IN CODA:



Vai sul sito www.olimpiavignola.it

➔ **MARTEDÌ 08 SETTEMBRE**
alle ore 20:00



ATTENZIONE!

Durante la procedura di prenotazione on line
del numero in coda, **DOVRETE DIGITARE**
I NOMINATIVI DEI RAGAZZI CHE VOLETE
ISCRIVERE (max 3 nominativi per numero)

Iscrizioni per le seguenti Attività:



• PRIMI PASSI in acqua

Corsi di acquaticità dai 4 ai 47 mesi
(divisi per fasce d'età)



• GIOCARE è una cosa seria!*

Attività di acquaticità e motricità globale.
Prime esperienze senza Genitori in acqua!
Per bimbi e bimbe di 4 e 5 anni di età



Iscrizioni speciali esclusivamente per

CORSI DI NUOTO MONOSETTIMANALI PER RAGAZZI E SPAZIO ACQUA



SABATO 12 SETTEMBRE
pomeriggio - dalle ore 14:30

Per evitare file notturne **PRENOTAZIONI**
ON LINE del NUMERO IN CODA:



Vai sul sito www.olimpiavignola.it

➔ **MERCOLEDÌ 09 SETTEMBRE**
alle ore 20:00



ATTENZIONE!

Durante la procedura di prenotazione on line
del numero in coda, **DOVRETE DIGITARE**
I NOMINATIVI DEI RAGAZZI CHE VOLETE
ISCRIVERE (max 3 nominativi per numero)

Iscrizioni per le seguenti Attività:

• CORSI DI NUOTO PER RAGAZZI - Monosettimanali

GIORNO	ORARIO	NATI NEGLI ANNI	LIVELLO
LUNEDÌ	• 17:00-17:45	2013- '14- '15- '16- '17- '18	NON PRINCIPIANTI
	• 17:45-18:30	2017- '18- '19- '20- '21- '22	
MERCOLEDÌ	• 16:15-17:00	2013- '14- '15- '16- '17- '18	NON PRINCIPIANTI
VENERDÌ	• 16:15-17:00	2013- '14- '15- '16- '17- '18	NON PRINCIPIANTI

• SPAZIO ACQUA* esplorazioni motorie spaziali!

Età minima 4 anni compiuti / età massima 6 anni:
consigliata anche come attività di transizione **ANCHE PER PRINCIPIANTI!**
tra Primi Passi e Corsi di Nuoto. Senza Genitori in acqua.



Spazio MARTE
MARTEDÌ
ore 16:35 - 17:15



Spazio GIOVE
GIOVEDÌ
ore 16:35 - 17:15



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA
CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA

GIORNATE di ISCRIZIONI SPECIALI

 **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE DEL NUMERO SALVACODA**



Iscrizioni speciali esclusivamente per
**CORSI DI NUOTO
BISETTIMANALI
PER RAGAZZI**



SABATO 19 SETTEMBRE
mattina - dalle ore 8:30

Per evitare file notturne **PRENOTAZIONI
ON LINE** del **NUMERO IN CODA**:



Vai sul sito www.olimpiavignola.it

➔ **MERCOLEDÌ 16 SETTEMBRE**
alle ore 20.00



ATTENZIONE!

Durante la procedura di [prenotazione on line](#)
del numero in coda,

**DOVRETE DIGITARE I NOMINATIVI
DEI RAGAZZI CHE VOLETE ISCRIVERE**

(max 3 nominativi per numero)

Iscrizioni per le seguenti Attività:

- **CORSI DI NUOTO PER RAGAZZI**
frequenza bisettimanale

Per tutti i livelli, anche principianti.

GIORNI	ORARIO	NATI NEL
MARTEDÌ e GIOVEDÌ	• dalle 17:15 alle 18:00	Per NATI NEL 2016-'17-'18-'19-'20-'21-'22
	• dalle 18:00 alle 18:45	Per NATI NEL 2013-'14-'15-'16-'17-'18-'19-'20
MERCOLEDÌ e VENERDÌ	• dalle 17:00 alle 17:45	Per NATI NEL 2016-'17-'18-'19-'20-'21-'22



IMPORTANTE!

**TUTTI I CORSI HANNO UNA CAPIENZA
LIMITATA: IL NUMERO SALVACODA
NON ASSICURA DI TROVARE POSTO
AL CORSO DI PROPRIO INTERESSE.**

Se si desidera frequentare con continuità,
è consigliato provare ad iscriversi a più
corsi in un'unica soluzione.

Essendo attività formative di base, non
esiste priorità per gli iscritti del corso
precedente (come invece accade per le
attività di perfezionamento annuali)
affinché il più alto numero possibile di
bambini abbia la possibilità di accedere
almeno ad un corso. Consigliamo pertanto
di mantenersi informati sulla disponibilità di
posti, per non correre il rischio di non
trovare posto nei corsi successivi.



ORARI UFFICIO ISCRIZIONI



**Da Lunedì 14 a Venerdì 18
Settembre**

Continuano le iscrizioni per tutte le attività
(Esclusi i Corsi di Nuoto per Ragazzi Bisettimanali)



**Orari Ufficio Iscrizioni
dal 14 al 18 settembre 2026:**

da lun 14/09 a ven 18/09:

08:30 - 19:30



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



APERTURA CENTRO NUOTO COPERTO E AVVIO ATTIVITÀ

**DA LUNEDÌ
21 SETTEMBRE 2026**

Orari Segreteria-Ufficio Iscrizioni
dal 21 settembre 2026 al 29 maggio 2027:



Dal Lunedì
al Venerdì:

07:30 - 19:30



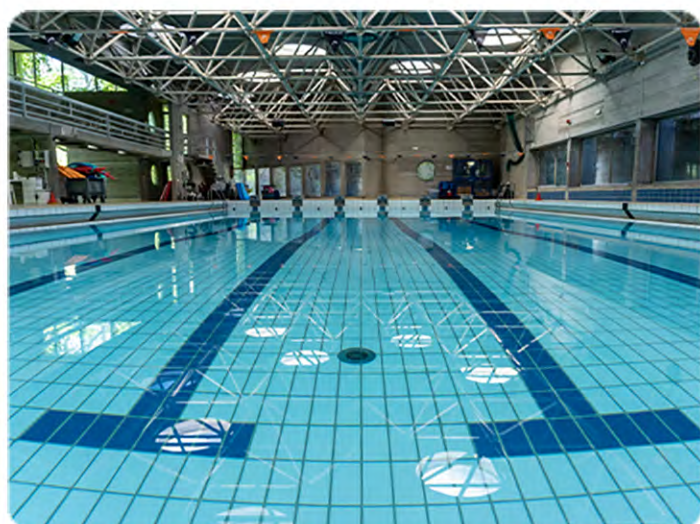
Sabato:

09:00 - 17:30



Domenica:

non si effettuano
iscrizioni



FESTIVITÀ 2026-2027

**DOMENICA
01 NOVEMBRE 2026**

IMPIANTO CHIUSO

**MARTEDÌ
08 DICEMBRE 2026**

IMPIANTO CHIUSO

**MERCOLEDÌ
23 DICEMBRE 2026**

FESTA DI NATALE
(ATTIVITÀ SOSPENSE
DALLE ORE 14:20)

**DA GIOVEDÌ 24 DICEMBRE 2026
A MERCOLEDÌ 06 GENNAIO 2027 COMPRESI:
ATTIVITÀ CORSISTICHE SOSPENSE.**

**SABATO
27 MARZO 2027**

ATTIVITÀ
CORSISTICHE
SOSPENSE

**DOMENICA
28 E LUNEDÌ
29 MARZO 2027**

IMPIANTO CHIUSO

**DOMENICA
25 APRILE 2027**

IMPIANTO CHIUSO

**SABATO
01 MAGGIO 2027**

IMPIANTO CHIUSO



APERTURA CENTRO NUOTO SCOPERTO

DA SABATO 29 MAGGIO 2027 A DOMENICA 05 SETTEMBRE 2027



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



NUOTO LIBERO GUIDATO*



LUNEDÌ

- **6:30 - 10:00**
dalle 9:00 min 3 corsie disp. vasca grande
- **12:00 - 14:20**



MARTEDÌ

- **6:30 - 10:00**
dalle 8:30 min 4 corsie disp. vasca grande
- **12:00 - 17:00**
dalle 13:00 min 3 corsie disp. vasca grande
dalle 15:00 vasca piccola NON disponibile
- **20:30 - 22:30**



MERCOLEDÌ

- **6:30 - 10:00**
dalle 9:00 min 3 corsie disp. vasca grande
- **12:00 - 14:20**



GIOVEDÌ

- **6:30 - 10:00**
dalle 8:30 min 4 corsie disp. vasca grande e
vasca piccola NON disponibile
- **12:00 - 17:00**
dalle 13:00 min 3 corsie disp. vasca grande
dalle 15:00 vasca piccola NON disponibile



VENERDÌ

- **6:30 - 10:00**
dalle 7:00 alle 7:45 min 2/3 corsie disp.
- **12:00 - 14:20**
- **20:30 - 22:30**



SABATO

- **9:00 - 14:20**
VASCA PICCOLA NON DISPONIBILE
dalle 9:00 min.4 corsie disp. vasca grande
- **16:00 - 17:30**
VASCA PICCOLA NON DISPONIBILE
dalle 16:00 min.3 corsie disp. vasca grande



DOMENICA

- **9:00 - 12:30**
TUTTE LE VASCHE DISPONIBILI

* Orari validi dal 21/09/2026 al 28/05/2027
salvo variazioni per cause di forza maggiore o
per esigenze di corsi di formazione o eventi eccezionali



TARIFFE NUOTO LIBERO GUIDATO

Tariffe da 21 settembre 2026 a 28 maggio 2027

	COMUNI CONVENZIONATI		COMUNI NON CONVENZIONATI	
	FERIALI	FESTIVI	FERIALI	FESTIVI
Adulti (dai 16 anni)	€ 10,50	€ 11,50	€ 11,00	€ 12,00
Ragazzi (6-15 anni)	€ 8,50	€ 9,50	€ 8,50	€ 9,50
Bimbi 3-5 anni	€ 4,00	€ 4,00	€ 5,00	€ 5,00
Over 65 anni	€ 3,50	€ 3,50	€ 5,50	€ 5,50



Baby 0-2 anni:
gratuito sempre



**Persone in possesso
della DISABILITY CARD:**
gratuito sempre



ABBONAMENTI

		COMUNI CONVENZIONATI	COMUNI NON CONVENZIONATI
ADULTI Free30	carnet 30 ingressi non nominativo	€ 195,00	€ 230,00
RAGAZZI Free30	carnet 30 ingressi non nominativo	€ 165,00	€ 195,00
Adulti	30 ingressi nominativo	€ 180,00	€ 215,00
Ragazzi	30 ingressi nominativo	€ 145,00	€ 175,00
Adulti	20 ingressi nominativo	€ 135,00	€ 157,00
Ragazzi	20 ingressi nominativo	€ 105,00	€ 126,00
Adulti	10 ingressi nominativo	€ 70,00	€ 82,00
Ragazzi	10 ingressi nominativo	€ 60,00	€ 70,00
Bambini 3-5 anni	10 ingressi non nominativo	€ 30,00	€ 35,00
Over 65 anni	20 ingressi nominativo	€ 50,00	€ 85,00
MAXI ANNO	nominativo	€ 570,00	€ 570,00
MAXI ANNO già iscritti a altra attività	nominativo	€ 520,00	€ 520,00



Gli abbonamenti saranno validi un anno solare dalla data di acquisto,
senza proroghe.



Comuni convenzionati:
VIGNOLA - SAVIGNANO - CASTELVETRO DI MODENA -
(GUIGLIA fino a 28 maggio 2027)



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ



Settembre 2026 – Maggio 2027

I prezzi delle Attività non includono la Tessera Associativa Annuale **OLIMPIACARD**



ATTIVITÀ PRIMI PASSI

...alla scoperta dell'acqua per crescere felici!



PRIME ESPERIENZE IN ACQUA!



TEMPERATURA ACQUA 31°/33°C



PROFONDITÀ ACQUA VARIABILE 60/80CM

ATTIVITÀ SVOLTA SEMPRE DA BAMBINO/A INSIEME A UN GENITORE E GUIDATI DA ISTRUTTORI QUALIFICATI!

SABATO	CORSO	PERIODO	LEZIONI	QUOTA
ore 9:00-9:40 Bimbi 30-36 mesi	1 corso	dal 26 settembre al 17 ottobre	04 lez	€ 42,00
ore 9:40-10:20 Bimbi 21-29 mesi	2 corso	dal 24 ottobre al 21 novembre	05 lez	€ 52,50
ore 10:20-11:00 Bimbi 15-20 mesi	3 corso	dal 28 novembre al 19 dicembre	04 lez	€ 42,00
ore 11:00-11:40 Piccolissimi 9-14 mesi	4 corso	dal 09 gennaio al 30 gennaio	04 lez	€ 42,00
ore 11:40-12:20 Superpiccolissimi 4-8 mesi	5 corso	dal 06 febbraio al 27 febbraio	04 lez	€ 42,00
ore 16:00-16:40 Bambini dai 37 ai 47 mesi ATTIVITÀ CON GENITORE IN ACQUA	6 corso	dal 06 marzo al 20 marzo	03 lez	€ 31,50
	7 corso	dal 03 aprile al 24 aprile	04 lez	€ 42,00
	8 corso	dal 08 maggio al 29 maggio	04 lez	€ 42,00



GIOCARE È UNA COSA SERIA!



ore 16:40-17:20
Per bambini/e dai 4-5 anni,
attività ludico-motoria acquatica
propedeutica al nuoto.
SENZA GENITORE IN ACQUA

ATTIVITÀ 4-5 ANNI SENZA GENITORE



RECUPERI: ESCLUSIVAMENTE PER LE ATTIVITÀ FINO A 47 MESI,
in caso di assenza per malattia certificata dal medico,
sarà possibile recuperare al massimo una lezione per corso.
La lezione di recupero dovrà essere concordata con la Segreteria in base alle disponibilità.



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



ATTIVITÀ PER RAGAZZI



CORSI DI NUOTO PER RAGAZZI

a frequenza Monosettimanale

LUNEDÌ

- 17:00-17:45 NATI NEGLI ANNI 2013-'14-'15-'16-'17-'18
- 17:45-18:30 NATI NEGLI ANNI 2017-'18-'19-'20-'21-'22

NON PRINCIPIANTI
NON PRINCIPIANTI



1 corso	dal 21 settembre al 21 dicembre	14 lez	€ 134,40
2 corso	dal 11 gennaio al 22 marzo	11 lez	€ 105,60
3 corso	dal 05 aprile al 24 maggio	08 lez	€ 76,80

MERCOLEDÌ

- 16:15-17:00 NATI NEGLI ANNI 2013-'14-'15-'16-'17-'18

NON PRINCIPIANTI



1 corso	dal 23 settembre al 16 dicembre	13 lez	€ 124,80
2 corso	dal 13 gennaio al 24 marzo	11 lez	€ 105,60
3 corso	dal 31 marzo al 26 maggio	09 lez	€ 86,40

VENERDÌ

- 16:15-17:00 NATI NEGLI ANNI 2013-'14-'15-'16-'17-'18

NON PRINCIPIANTI



1 corso	dal 25 settembre al 18 dicembre	13 lez	€ 124,80
2 corso	dal 08 gennaio al 26 marzo	12 lez	€ 115,20
3 corso	dal 02 aprile al 28 maggio	09 lez	€ 86,40



SPAZIO ACQUA *esplorazioni motorie spaziali!*

PER BAMBINI, ANCHE PRINCIPIANTI, NATI NEGLI ANNI 2020 (fino ai 6 anni), 2021, 2022 (e 2023 al compimento dei 4 anni)

ATTIVITÀ DESTRUTTURATA MULTILATERALE E INCLUSIVA, FINALIZZATA ALLO SVILUPPO PSICOMOTORIO GENERALE, ALL'ACQUATICITÀ, ALL'AUTONOMIA E AL DIVERTIMENTO!

Consigliata anche come attività di transizione tra attività Primi Passi e Corsi di Nuoto:

ANCHE PRINCIPIANTI!



MARTEDÌ spazioMarte

Età MINIMA 4 ANNI COMPIUTI -
ETÀ MASSIMA 6 ANNI

🕒 16:35-17:15

1 corso	dal 22 settembre al 13 ottobre	04 lez	€ 34,00
2 corso	dal 20 ottobre al 22 dicembre	09 lez	€ 76,50
3 corso	dal 12 gennaio al 26 gennaio	03 lez	€ 25,50
4 corso	dal 02 febbraio al 23 marzo	08 lez	€ 68,00
5 corso	dal 30 marzo al 25 maggio	09 lez	€ 76,50



GIOVEDÌ spazioGiovè

Età MINIMA 4 ANNI COMPIUTI -
ETÀ MASSIMA 6 ANNI

🕒 16:35-17:15

1 corso	dal 24 settembre al 15 ottobre	04 lez	€ 34,00
2 corso	dal 22 ottobre al 17 dicembre	09 lez	€ 76,50
3 corso	dal 07 gennaio al 28 gennaio	04 lez	€ 34,00
4 corso	dal 04 febbraio al 25 marzo	08 lez	€ 68,00
5 corso	dal 01 aprile al 27 maggio	09 lez	€ 76,50



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



CORSI DI NUOTO PER RAGAZZI a frequenza Bisettimanale

Corsi di nuoto per tutti i livelli, anche principianti:



MARTEDÌ e GIOVEDÌ

- dalle 17:15 alle 18:00 NATI NEGLI ANNI 2016-'17-'18-'19-'20-'21-'22
- dalle 18:00 alle 18:45 NATI NEGLI ANNI 2013-'14-'15-'16-'17-'18-'19-'20

CORSO	PERIODO	LEZIONI	QUOTA
1 corso	dal 22 settembre al 15 ottobre	08 lez	€ 76,80
2 corso	dal 20 ottobre al 19 novembre	10 lez	€ 96,00
3 corso	dal 24 novembre al 22 dicembre	08 lez	€ 76,80
4 corso	dal 07 gennaio al 28 gennaio	07 lez	€ 67,20
5 corso	dal 02 febbraio al 25 febbraio	08 lez	€ 76,80
6 corso	dal 02 marzo al 25 marzo	08 lez	€ 76,80
7 corso	dal 30 marzo al 29 aprile	10 lez	€ 96,00
8 corso	dal 04 maggio al 27 maggio	08 lez	€ 76,80



MERCOLEDÌ e VENERDÌ

- dalle 17:00 alle 17:45 NATI NEGLI ANNI 2016-'17-'18-'19-'20-'21-'22

CORSO	PERIODO	LEZIONI	QUOTA
1 corso	dal 23 settembre al 16 ottobre	08 lez	€ 76,80
2 corso	dal 21 ottobre al 20 novembre	10 lez	€ 96,00
3 corso	dal 25 novembre al 18 dicembre	08 lez	€ 76,80
4 corso	dal 08 gennaio al 29 gennaio	07 lez	€ 67,20
5 corso	dal 03 febbraio al 26 febbraio	08 lez	€ 76,80
6 corso	dal 03 marzo al 26 marzo	08 lez	€ 76,80
7 corso	dal 31 marzo al 30 aprile	10 lez	€ 96,00
8 corso	dal 05 maggio al 28 maggio	08 lez	€ 76,80



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.

ATTIVITÀ ANNUALI PER RAGAZZI



NUOTO JUNIOR YOUNG

Rivolti ai ragazzi nati dal 2012 al 2021

- ★ **ISCRIZIONE PRIORITARIA ENTRO venerdì 18/09/2026** solo per i frequentanti la medesima attività durante la stagione scorsa
- ★ I nuovi inserimenti verranno effettuati col superamento della prova di idoneità e sulla base delle reali disponibilità
- ★ Non verranno ammessi **principianti**



MERCOLEDÌ E VENERDÌ dalle 17:45 alle 18:30

1° PERIODO	dal 23 settembre al 29 gennaio	€ 282,00
2° PERIODO	dal 03 febbraio al 28 maggio	€ 282,00
ANNUALE	dal 23 settembre al 28 maggio	€ 495,00



NUOTO JUNIOR-PIU'

Rivolti ai ragazzi nati dal 2009 al 2011

- ★ **ISCRIZIONE PRIORITARIA ENTRO venerdì 18/09/2026** solo per i frequentanti la medesima attività durante la stagione scorsa.
- ★ I nuovi inserimenti verranno effettuati col superamento della prova di idoneità e sulla base delle reali disponibilità.
- ★ **Livello avanzato**



MERCOLEDÌ E VENERDÌ dalle 17:45 alle 18:30

1° PERIODO	dal 23 settembre al 29 gennaio	€ 282,00
2° PERIODO	dal 03 febbraio al 28 maggio	€ 282,00
ANNUALE	dal 23 settembre al 28 maggio	€ 495,00



NUOTO AGONISTICO

- ★ Orari di allenamento diversi in base alle categorie,
- ★ Accesso previo colloquio con Direttore Tecnico e valutazione in acqua da parte dell'Allenatore di categoria.
- ★ Per informazioni rivolgersi alla Segreteria.





ATTIVITÀ PER ADULTI



CORSI DI NUOTO PER ADULTI SERALI frequenza bisettimanale

Corsi di nuoto per nati fino al 2012 **PER TUTTI I LIVELLI NATATORI**

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 19:30 alle 20:15

dalle 20:15 alle 21:00

dalle 21:00 alle 21:45

1 corso	dal 21 settembre al 15 ottobre	08 lez	€ 78,40
2 corso	dal 19 ottobre al 19 novembre	10 lez	€ 98,00
3 corso	dal 23 novembre al 21 dicembre	09 lez	€ 88,20
Pacchetto 1°+ 2°+ 3° corso			€ 238,00
4 corso	dal 07 gennaio al 28 gennaio	07 lez	€ 68,60
5 corso	dal 01 febbraio al 25 febbraio	08 lez	€ 78,40
6 corso	dal 01 marzo al 25 marzo	08 lez	€ 78,40
Pacchetto 4°+ 5°+6° corso			€ 202,00
7 corso	dal 01 aprile al 29 aprile	09 lez	€ 88,20
8 corso	dal 03 maggio al 27 maggio	08 lez	€ 78,40
9 corso	dal 31 maggio al 24 giugno*	08 lez	€ 78,40
Pacchetto 7°+8°+9° corso			€ 220,00

* Solo ore 19:30 e 20:15



CORSI DI NUOTO PER ADULTI POMERIDIANI monosettimanali

Corsi di nuoto per nati fino al 2012 **PER TUTTI I LIVELLI NATATORI**

MERCOLEDÌ

• 16:15-17:00

GIOVEDÌ

• dalle 18:45 alle 19:30

VENERDÌ

• 16:15-17:00

1 corso	dal 23 settembre al 16 dicembre	13 lez	€ 127,40
2 corso	dal 13 gennaio al 24 marzo	11 lez	€ 107,80
3 corso	dal 31 marzo al 26 maggio	09 lez	€ 88,20
1 corso	dal 24 settembre al 17 dicembre	13 lez	€ 127,40
2 corso	dal 07 gennaio al 25 marzo	12 lez	€ 117,60
3 corso	dal 01 aprile al 27 maggio	09 lez	€ 88,20
1 corso	dal 25 settembre al 18 dicembre	13 lez	€ 127,40
2 corso	dal 08 gennaio al 26 marzo	12 lez	€ 117,60
3 corso	dal 02 aprile al 28 maggio	09 lez	€ 88,20



CORSI DI NUOTO AVANZATO PER ADULTI frequenza bisettimanale

MARTEDÌ e GIOVEDÌ

dalle 18:00 alle 18:45

Rivolti ai nati fino al 2012

Corso riservato a giovani adulti in grado di nuotare diverse vasche consecutive nei diversi stili completi (con respirazione!)

Il Coordinamento delle attività si riserva di valutare il rimborso a coloro che seppur iscritti dovessero rivelarsi non idonei

CORSO	PERIODO	LEZIONI	QUOTA	CORSO	PERIODO	LEZIONI	QUOTA
1 corso	dal 22 settembre al 15 ottobre	08 lez	€ 78,40	5 corso	dal 02 febbraio al 25 febbraio	08 lez	€ 78,40
2 corso	dal 20 ottobre al 19 novembre	10 lez	€ 98,00	6 corso	dal 02 marzo al 25 marzo	08 lez	€ 78,40
3 corso	dal 24 novembre al 22 dicembre	08 lez	€ 78,40	7 corso	dal 30 marzo al 29 aprile	10 lez	€ 98,00
4 corso	dal 07 gennaio al 28 gennaio	07 lez	€ 68,60	8 corso	dal 04 maggio al 27 maggio	08 lez	€ 78,40



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



NUOTO MASTER

Per nati fino al 2008 (ad eccezione di ex agonisti)

Per poter accedere a questa attività è necessario superare la prova di idoneità.



MERCOLEDI 19:40-20:40 e VENERDI dalle 19:40 alle 20:30 allenamento di nuoto

Inoltre:



MARTEDI, GIOVEDI E SABATO • dalle 12:00 alle 14:20 accesso al Nuoto Libero fino a giovedì 27 maggio 2027



MARTEDI • dalle 20:30 alle 22:30 accesso al Nuoto Libero fino a martedì 25 maggio 2027



DAL LUNEDI AL VENERDI • dalle 6:30 alle 10:00 accesso al Nuoto Libero fino a venerdì 28 maggio 2027



Due ingressi settimanali all'Area Fitness:

il SABATO tra le ore 09:00 e le ore 18:00 + un secondo ingresso da concordare con lo Staff dell'Area Fitness

PERIODO		QUOTA
1° PERIODO	dal 23 settembre al 26 febbraio	€ 460,00
2° PERIODO	dal 03 marzo al 30 luglio	€ 460,00
ANNUALE	dal 23 settembre al 30 luglio	€ 785,00



Tesseramento Fin per gare in vasca e acque libere incluso

(N.B. quota di partecipazione a gare **ESCLUSA**)



LEZIONI DI NUOTO INDIVIDUALI per ADULTI



Possibilità di prenotare un istruttore in base alla disponibilità del nostro staff e degli spazi-acqua.



Costo a lezione

€ 26,00



N.B. La nostra Scuola Nuoto **non effettua lezioni individuali per bambini/ragazzi minori**, ritenendo che lo sport in età giovanile debba essere un'**esperienza educativa e formativa globale**, ricca anche di **stimoli relazionali**.



PERSONAL ACQUAFIT



Sedute individuali di allenamento, preparazione atletica o recupero post-riabilitativo.



Costo a lezione

€ 26,00



Su prenotazione (mattino in base alle disponibilità dei personal trainers)



tel. 059 773612



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



ATTIVITÀ DI FITNESS in ACQUA

dai 16 anni compiuti

In vasca coperta dal 21 settembre fino al 29 maggio 2027

	ABBONAMENTO ACQUAFULL20*	20 ingressi	€ 205,00	+ € 15,00 Olimpiacard
	ABBONAMENTO ACQUAFULL10*	10 ingressi	€ 110,00	+ € 15,00 Olimpiacard
	ABBONAMENTO miniACQUAFULL*	5 ingressi	€ 60,00	+ € 15,00 Olimpiacard
	ABBONAMENTO ANNUALE <i>new!</i>		€ 800,00	+ € 15,00 Olimpiacard



Abbonamenti validi per tutti i corsi di Ginnastica in acqua previa prenotazione



Per prenotarti: vai su www.olimpiavignola.it oppure chiamaci allo **059 773612**



Validità un anno solare dalla data di acquisto.



NON VALIDI PER NUOTO LIBERO



ATTENZIONE! POSSIBILITÀ DI FARE UNA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

- Tutti gli abbonamenti sono nominativi e possono essere rinnovati solo alla scadenza dell'abbonamento in corso di validità.
- Non si effettuano sostituzioni in caso di furto o smarrimento: conservate con cura il vostro tesserino!

INGRESSO lezione SINGOLA

€ 15,00



ACQUA FITNESS

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm
ALLENAMENTO FUNZIONALE, ATTIVITÀ TONIFICANTE,
DRENANTE E DIVERTENTE



MARTEDÌ E GIOVEDÌ

- dalle 13,00 alle 13:40

INTENSITÀ ALTA



ACQUA SPECIAL

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm
PROGRAMMA DINAMICO ALLENANTE DI TONIFICAZIONE
MUSCOLARE E CONDIZIONAMENTO METABOLICO



MARTEDÌ

- dalle 18:50 alle 19:30
- dalle 19:30 alle 20:10

GIOVEDÌ

- dalle 18:50 alle 19:30

INTENSITÀ ALTA



ACQUA TONE

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm
ALLENAMENTO METABOLICO E
TONIFICAZIONE MUSCOLARE



LUNEDÌ

- dalle 15:00 alle 15:40

MERCOLEDÌ

- dalle 15:00 alle 15:40

INTENSITÀ ALTA



ACQUA KOMBAT

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm
ALLENAMENTO ACQUATICO ISPIRATO ALLE ARTI MARZIALI,
TONIFICAZIONE, DEFINIZIONE MUSCOLARE ED ENERGIA!



SABATO

- 13:00-13:40

INTENSITÀ ALTA



Alba ACQUATICA

Acqua prof. 120/200 cm
Inizia bene la tua giornata con una lezione di
ginnastica in acqua rigenerante ed energizzante!



VENERDÌ

- 7:00-7:40

INTENSITÀ MEDIA



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.

ATTIVITÀ DI MOVIMENTO E BENESSERE *in acqua*



Accesso con abbonamenti AcquaFull e Mini AcquaFull, previa prenotazione



Per prenotarti: vai su www.olimpiavignola.it oppure chiamaci allo 059 773612



ACQUA BACK

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ

🕒 dalle 14:20 alle 15:00

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm **INTENSITÀ MEDIO/BASSA**

Mobilità, allungamento e condizionamento muscolari, indicata per chi soffre di disturbi articolari, mal di schiena, ecc ...

L'attività si svolge in assenza di peso e quindi in acqua molto alta con l'ausilio di supporti galleggianti.

INDICATA ANCHE DURANTE LA GRAVIDANZA. ❤️



ACQUA BACK *più*

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

🕒 dalle 13:40 alle 14:20

Vasca Grande. Acqua prof. 200 cm **INTENSITÀ MEDIA+**

Attività aerobica di condizionamento muscolare e articolare a tempo di musica, con e senza attrezzi

INDICATA ANCHE DURANTE LA GRAVIDANZA. ❤️



AcquAMICA*

MARTEDÌ E GIOVEDÌ

🕒 dalle 8:30 alle 10:00

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm **INTENSITÀ MEDIA**

(8:30-9:10 nuoto libero assistito* e 9:10-10:00 ginnastica in acqua**)

Nuoto libero assistito* e ginnastica in acqua ...per godere al meglio dei benefici del movimento in acqua!

INDICATA ANCHE DURANTE LA GRAVIDANZA. ❤️

*Nuoto libero assistito: attività di nuoto svolta in autonomia con la presenza di un istruttore qualificato disponibile a fornire suggerimenti per migliorare le proprie competenze acquatiche.

• MARTEDÌ

CORSO	PERIODO	QUOTA
1 corso	dal 22 settembre al 17 novembre	€ 82,80
2 corso	dal 24 novembre al 22 dicembre	€ 36,80
3 corso	dal 12 gennaio al 23 marzo	€ 101,20
4 corso	dal 30 marzo al 25 maggio	€ 82,80

• GIOVEDÌ

CORSO	PERIODO	QUOTA
1 corso	dal 24 settembre al 19 novembre	€ 82,80
2 corso	dal 26 novembre al 17 dicembre	€ 36,80
3 corso	dal 07 gennaio al 25 marzo	€ 110,40
4 corso	dal 01 aprile al 27 maggio	€ 82,80



NUOTAGYM*

LUNEDÌ E MERCOLEDÌ

🕒 dalle 8:30 alle 10:00

Vasca Grande. Acqua prof. 120/200 cm

Attività di nuoto libero (ore 8:30-9:15) e ginnastica in acqua (9:15-10:00)

Iscrizione QUADRIMESTRALE

PERIODO	DA	A	QUOTA
1° PERIODO	dal 21 settembre	al 27 gennaio	€ 246,00
2° PERIODO	dal 01 febbraio	al 26 maggio	€ 246,00



NUOTAGYM MONOSETTIMANALE

• LUNEDÌ

🕒 dalle 8:30 alle 10:00

• MERCOLEDÌ

CORSO	PERIODO	QUOTA
1 corso	dal 21 settembre al 16 novembre	€ 82,80
2 corso	dal 23 novembre al 21 dicembre	€ 46,00
3 corso	dal 11 gennaio al 22 marzo	€ 101,20
4 corso	dal 05 aprile al 24 maggio	€ 73,60

CORSO	PERIODO	QUOTA
1 corso	dal 23 settembre al 18 novembre	€ 82,80
2 corso	dal 25 novembre al 23 dicembre	€ 46,00
3 corso	dal 13 gennaio al 24 marzo	€ 101,20
4 corso	dal 31 marzo al 26 maggio	€ 82,80



* AcquAMICA e NUOTAGYM: possibilità di accedere alla sola parte di ginnastica in acqua, con abbonamento ACQUAFULL (previa prenotazione)



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA
CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



CALENDARIO SETTIMANALE

ATTIVITÀ IN ACQUA, FITNESS E BENESSERE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7:00 8:00					ALBA ACQUATICA 7:00-7:40		
8:00 10:00	NUOTAGYM* 8:30-10:00	AcquaMICA* 8:30-10:00	NUOTAGYM* 8:30-10:00	AcquaMICA* 8:30-10:00			
10:00 12:00							
12:00 13:00		ACQUA FITNESS 13:00-13:40		ACQUA FITNESS 13:00-13:40			
13:00 14:00		ACQUA BACK più 13:40-14:20		ACQUA BACK più 13:40-14:20		ACQUA KOMBAT 13:00-13:40	
14:00 15:00	ACQUA BACK 14:20-15:00		ACQUA BACK 14:20-15:00				
15:00 16:00	ACQUA TONE 15:00-15:40		ACQUA TONE 15:00-15:40				
16:00 17:00							
17:00 18:00							
19:00 19:00		ACQUA SPECIAL 18:50-19:30		ACQUA SPECIAL 18:50-19:30			
19:00 21:00		ACQUA SPECIAL 19:30-20:10					

TOTALE LEZIONI SETTIMANALI: 17



NUOTAGYM*

Nuoto libero (8:30-9:15)
+ ginnastica in acqua (9:15-10:00).
Allenamento completo
in acqua.



ACQUA FITNESS

Vasca grande. Attività tonificante,
funzionale, drenante
e divertente.



ACQUA BACK

Mobilità, allungamento
e condizionamento muscolare.



AcquaMICA*

Nuoto libero assistito (8:30-9:10)
+ ginnastica in acqua (9:10-10:00).
Benessere e movimento
in acqua.



ACQUA BACK più

Attività aerobica di condizionamento
muscolare e articolare a tempo
di musica, con e senza attrezzi.



ACQUA TONE

Allenamento metabolico
e tonificazione muscolare.



ALBA ACQUATICA

Inizia bene la giornata con una
lezione di ginnastica in acqua
rigenerante ed energizzante!



ACQUA KOMBAT

Allenamento acquatico ispirato
alle arti marziali: tonificazione,
definizione muscolare ed energia!



ACQUA SPECIAL

Programma dinamico allenante di
tonificazione muscolare e condizionamento
metabolico.



Accesso con abbonamenti
Acquafull e Mini Acquafull,
previa prenotazione



Per prenotarti: vai su
www.olimpiavignola.it
oppure chiamaci allo **059 773612**



ATTENZIONE!

Tutti gli abbonamenti sono nominativi e
rinnovati alla scadenza.



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



AREA FITNESS

— DAI 14 ANNI COMPIUTI —



**07 SETTEMBRE 2026
AL 05 SETTEMBRE 2027**
(AREA FITNESS E CORSI DI GRUPPO)



FINO AL 18 SETTEMBRE 2026
ORARIO ESTIVO
LUNEDÌ - VENERDÌ
9:00 - 21:30



ORARI DAL 21 SETTEMBRE 2026



LUNEDÌ - VENERDÌ 9:00 - 22:00



SABATO 09:00 - 18:00 NUOVO ORARIO!



DOMENICA 09:00 - 12:30 NUOVO ORARIO!



ABBONAMENTO STAGIONALE

VALIDITÀ:
UN ANNO SOLARE
(12 MESI DALLA
DATA DI ACQUISTO)

- **OPEN** accesso all'Area Fitness in tutte le fasce orarie
inoltre INCLUDE: accesso fino a massimo 2 CORSI al giorno, previa prenotazione **€ 603,00**



IN OMAGGIO: un abbonamento 10 ingressi al NUOTO LIBERO oppure
un abbonamento ACQUAFULL 5 INGRESSI per Ginnastica in Acqua

- **MINI OPEN** accesso all'Area Fitness dalle ore 9:00 alle 16:00
inoltre INCLUDE: accesso fino a massimo 2 CORSI al giorno dalle 9:00 alle 16:00, previa prenotazione **€ 510,00**



IN OMAGGIO: un abbonamento 10 ingressi al NUOTO LIBERO oppure
un abbonamento ACQUAFULL 5 INGRESSI per Ginnastica in Acqua



ABBONAMENTO QUADRIMESTRALE

VALIDITÀ:
4 MESI EFFETTIVI

- **OPEN** accesso all'Area Fitness in tutte le fasce orarie
inoltre INCLUDE: accesso fino a massimo 2 CORSI al giorno, previa prenotazione **€ 340,00**

- **MINI OPEN** accesso all'Area Fitness dalle ore 9:00 alle 16:00
inoltre INCLUDE: accesso fino a massimo 2 CORSI al giorno dalle 9:00 alle 16:00,
previa prenotazione **€ 278,00**

- **3G** scegli 3 giorni a Settimana **€ 237,00**



ABBONAMENTO BIMESTRALE

VALIDITÀ
2 MESI EFFETTIVI

- **OPEN** accesso all'Area Fitness in tutte le fasce orarie
inoltre INCLUDE: accesso a UN CORSO AL GIORNO, previa prenotazione **€ 226,00**

- **MINI OPEN** accesso all'Area Fitness dalle ore 9:00 alle 16:00
inoltre INCLUDE: accesso a UN CORSO AL GIORNO dalle 9:00 alle 16:00,
previa prenotazione **€ 180,00**

- **3G** scegli 3 giorni a Settimana **€ 155,00**



CARNET INGRESSI

AREA FITNESS
E CORSI

- **Carnet 12 ingressi** VALIDITÀ 12 MESI DALLA DATA DI ACQUISTO **€ 110,00**
ogni ingresso include: un corso (previa prenotazione) + seduta in area fitness consecutivi
oppure un solo corso o una sola seduta in area fitness

- **Carnet 5 ingressi** VALIDITÀ 12 MESI DALLA DATA DI ACQUISTO **€ 58,00**
ogni ingresso include: un corso (previa prenotazione) + seduta in area fitness consecutivi
oppure un solo corso o una sola seduta in area fitness

- **Ingresso Singolo** **€ 15,00**
ogni ingresso include: un corso (previa prenotazione) + seduta in area fitness consecutivi
oppure un solo corso o una sola seduta in area fitness



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



AREA FITNESS

Allenamento con PERSONAL TRAINER

- Allenamento funzionale-metabolico
- Allenamento in sala pesi
- Preparazione atletica sport specifica
- Lezione di Yoga- Pilates- Posturale

	Seduta singola INDIVIDUALE di un'ora (rapporto Allenatore/Allievo 1:1)	€ 35
	Pacchetto 5 sedute INDIVIDUALI di un'ora	€ 165
10	Pacchetto 10 sedute INDIVIDUALI di un'ora	€ 310
	Seduta singola di un'ora IN COPPIA (rapporto Allenatore/Allievi 1:2)	€ 56 (€28 a testa)

AGEVOLAZIONI PARTICOLARI AREA FITNESS



Possessori di **DISABILITY CARD**:
Riduzione 30% Area Fitness.
Attenzione! Le modalità di accesso all'Area Fitness dovranno essere valutate dallo Staff e concordate insieme allo Staff caso per caso, in base al grado di autonomia della persona.



Riduzione 10% per chi è già iscritto ad altra attività organizzata da Olimpia Vignola



Riduzione 20% per gli **STUDENTI** (max 25 anni)



Riduzione 20% per gli **OVER 65**



Dopo la seduta di palestra, se gli orari coincidono con quelli del **NUOTO LIBERO IN VASCA COPERTA**, possibilità di usufruire della piscina al costo di € 3,00

AREA FITNESS - Corsi di Gruppo 2026-27



ALLENAMENTO FEMMINILE **New!**

Allenamento pensato per rispondere al meglio alle esigenze femminili: esercizi di **FORZA** si alternano a stazioni per stimolare il **DRENAGGIO** circolatorio in un mix di grande efficacia.



ATHLETIC PERFORMANCE **New!**

Velocità e Potenza si costruiscono! Il Corso sviluppa le qualità fisiche che migliorano la performance sportiva: esercizi di forza, pliometria e **METODO A CONTRASTO PER ESPRIMERE** Forza in modo rapido.



4 RUNNER

Torna il corso **OUTDOOR** pensato per gli amanti della corsa! Tecnica, Stretching, potenziamento specifico e ripetute: tutto ciò che forse da solo trascuri!

... inoltre riproponiamo i corsi di:



CORE TRAINING



ADDOMINALI



STEP



CIRCUITO TOTAL BODY



TOTAL BODY PUMP



ALLENAMENTO FUNZIONALE



MOBILITA'



POSTURALE

Le lezioni saranno attivate con un minimo di 3 partecipanti



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



OLIMPIA VIGNOLA

CENTRO NUOTO INTERCOMUNALE DI VIGNOLA



CALENDARIO CORSI DI GRUPPO SALA SUPERIORE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
 12:00-14:00	 ADDOMINALI 12.45-13.15		 ATHLETIC PERFORMANCE 12.45-13.30		 CIRCUITO TOTAL BODY 12.45-13.30		
 14:00-16:00							
 16:00-18:00					 MOBILITÀ 17.00-18.00		
 18:00-20:00	 ADDOMINALI 18.00-18.30	 MOBILITÀ 18.00-19.00	 ALLENAMENTO FEMMINILE 18.15-19.00	 4RUNNER 18.00-19.00	 PUMP 18.00-19.00		
 18:00-20:00	 ATHLETIC PERFORMANCE 18.30-19.15	 TOTAL BODY STEP 19.05-19.50	 POSTURALE 19.00-20.00	 ALLENAMENTO FUNZIONALE 19.00-20.00			
 20:00-21:00		 CIRCUITO TOTAL BODY 20.00-21.00	 CORE 20.00-21.00				



ADDOMINALI

Esercizi mirati per migliorare la muscolatura addominale attraverso esercizi statici e dinamici.



MOBILITÀ

Stretching, attivazione, equilibrio e automassaggio per migliorare i dolori muscoloscheletrici.



ATHLETIC PERFORMANCE New!

Esercizi di forza, pliometria e metodo a contrasto per esprimere forza in modo rapido e migliorare la performance.



4RUNNER

Corso outdoor per la corsa: tecnica, stretching, potenziamento specifico e ripetute.



ALLENAMENTO FEMMINILE New!

Esercizi di forza alternati a stazioni per stimolare il drenaggio circolatorio, pensato per le esigenze femminili.



POSTURALE

Esercizi volti a migliorare la postura, la flessibilità e l'equilibrio, prevenendo dolori muscolari e articolari.



CIRCUITO TOTAL BODY

Allenamento a stazioni che coinvolge tutto il corpo con esercizi funzionali e dinamici.



TOTAL BODY STEP

Allenamento aerobico a tempo di musica per migliorare la tonicità muscolare e la resistenza.



TOTAL BODY PUMP

Allenamento a base musicale che coinvolge tutti i muscoli del corpo tonificandoli con piccoli attrezzi e sovraccarichi.



ALLENAMENTO FUNZIONALE

Movimenti multidirezionali con kettlebell, palle mediche, bilancieri e altro per risultati a 360°.



CORE TRAINING

Allenamento di forza, flessibilità e controllo di core, area addominale, lombare e del bacino.



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.

SALA OLISTICA

Proposte 2026-2027

Abbonamenti Sala Olistica (Sala attiva fino al 30/05/2027)

Accesso, previa prenotazione, a tutti i Corsi della Sala Olistica.
Ogni vidimazione vale una lezione

- 12** Abbonamento 12 ingressi € 132,00
- 5** Abbonamento 5 ingressi € 65,00
- 1** Lezione singola € 15,00



benessere in equilibrio



CORSI in Sala Olistica 2026-2027



Dal 7 all'11 Settembre
Attività outdoor nel parco



Dal 14 Settembre
Attività in Sala Olistica

	YOGA DOLCE	LUNEDÌ	ORE 10:30-11:30
	HATHA YOGA	LUNEDÌ	ORE 12:45-13:45
	PILATES MATWORK	LUNEDÌ GIOVEDÌ	ORE 19:00-20:00 e ORE 19:00-20:00
	MORNING YOGA	MARTEDÌ	ORE 6:30-7:30
	GINNASTICA DELLA LONGEVITÀ	MERCOLEDÌ	ORE 9:00-10:00
	FIT YOGA	MERCOLEDÌ	ORE 12:45-13:45
	YOGA FLOW	MERCOLEDÌ	ORE 18:00-19:00
	VINYASA YOGA	GIOVEDÌ	ORE 12:45-13:45



INFORMAZIONI IMPORTANTI Area Fitness e Sala Olistica!



Per partecipare a tutte le attività dell'Area Fitness e della Sala Olistica sono necessari: l'Olimpiacard €15 (valida fino a 31 agosto 2027) e il Certificato Medico di idoneità all'attività non agonistica (valido 12 mesi)



Tutti gli abbonamenti sono nominativi e possono essere rinnovati solo alla scadenza dell'abbonamento in corso di validità.



Non si effettuano sostituzioni in caso di furto o smarrimento dell'abbonamento: conservate con cura il vostro tesserino!



Tutti i corsi sono a numero chiuso: ricordati di prenotare la lezione!



Tutti i corsi verranno attivati con un minimo di 3 partecipanti prenotati



Per prenotare la tua lezione: vai su www.olimpiavignola.it oppure chiamaci allo 059 773612



Se hai un contrattempo e non puoi partecipare, ricordati di annullare la prenotazione: chiama 059 773612!

4 PASSI PER LA SALUTE

nel Parco
del Centro Nuoto

CAMMINATE GUIDATE DA UN INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA



INFO
059 77 36 12
059 76 53 73



COSTO
A LEZIONE
€ 4,50



ABBONAMENTO
A 10 LEZIONI
€ 33,00



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.



I NOSTRI CONTATTI



DOVE SIAMO

Via Portello - 41058 Vignola (MO)



TELEFONO

059 773612



EMAIL

segreteria@olimpiavignola.it



SITO WEB

www.olimpiavignola.it



SEGUICI SU FACEBOOK E INSTAGRAM

 Facebook: Piscina di Vignola

 Instagram: piscinadivignola - giuinpiscina - area_fitness_olimpiavignola



ORARI SEGRETERIA ISCRIZIONI

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

7:30 - 19:30

SABATO

9:00 - 17:30



Un luogo dove sport, salute e benessere si incontrano.

